

ATELIERS 2015 PROGRAMME

- OCTOBRE/NOVEMBRE 2015
- FABRICATION DE SON TAMBOUR CHAMANIQUE AVEC TONY PAIXAO

⊙ Atelier de fabrication de tambour chamanique sacré



Construis ton propre Tambour Chamanique

—



Le Tambour est la voix de l'esprit ...

... La pulsation de la terre ...

... La porte d'entrée vers d'autres mondes ...

... A tous ceux qui écoutent l'appel du tambour ...

... Venez jouer le tambour de la paix....

... Venez jouer le tambour de la guérison...

... Venez jouer le tambour pour la Terre Mère...

Le tambour a un rôle central dans les rituels chamaniques. Le chamane considère son tambour comme un cheval qui le mène vers d'autres réalités, à la recherche de connaissance, pouvoir et guérison. Construire son propre tambour est entrer en contact avec cette sagesse ancestrale, rechercher la force et l'inspiration dans notre cœur et faire naître un instrument de pouvoir, un compagnon, un maître qui puisse nous accompagner dans notre réalité. Créer un tambour est comme la naissance d'une force magnifique dans notre réalité.

Information pratique sur l'atelier de fabrication:



Chaque tambour sera confectionné dans une cérémonie de prière et de méditation. Votre tambour sera béni et offert aux esprits de la nature. Vous serez le créateur de son premier son.

Le tambour est utilisé pour activer et guérir notre esprit, en alignant la vibration de notre cœur avec celle de la terre mère. Chaque tambour possède son propre son, différent de tout autre. Il est utilisé au sein de cérémonies, danses, chants et célébrations. C'est une partie de vous. Votre tambour pourra vous aider à percevoir votre unité avec tout ce qui est autour de vous. Nous sommes sacrés, le tambour est sacré, le son est sacré. Le Tambour est une forme de médecine puissante et profonde, capable de toucher l'âme. Chaque tambour est unique, comme chacun de nous est Unique. Plus nous entrerons en contact et en connexion profonde avec lui, plus nous accéderons à des révélations sur notre propre vie.

Chaque tambour peut être peint par l'artiste chamane Tony Paixao. Voici quelques photos des tambours peints par Tony lors d'ateliers précédents:



Une video de la première rencontre de Tambour organisé par Alquimia avec Tony en Espagne:

<http://www.youtube.com/watch?v=Mgh3DP-DDZ4>

Une autre vidéo produite par l'organisateur de Tony Paixao en Belgique: Espace Équilibre:

<http://youtu.be/NfRpSJBphug>

Et une autre vidéo produite par l'organisateur de Tony Paixao à Toulouse: www.terre-de-chamans.com

<http://www.youtube.com/watch?v=JbSAOEKhdq4&feature=youtu.be>

Le prix de l'atelier est de 320 euros et inclut:

- la participation à l'atelier de fabrication (dates à confirmer). C'est à dire que chacun fabriquera son propre tambour sous la supervision de Tony.
- Un voyage chamanique pour rencontrer ton animal de pouvoir ou connaître l'animal ou symbole que tu souhaites que Tony dessine sur ton tambour.
- la participation à la cérémonie de naissance du tambour le (dates à confirmer).
- Tout le matériel (arc et peau) apporté du Brésil par Tony Paixao.
- Le dessin de l'animal de pouvoir ou n'importe quel autre symbole que tu souhaites que l'artiste chamane Tony dessine sur ton tambour.

Plusieurs ateliers d'artisanat avec Tony sont également organisés en Belgique à Verviers (à proximité de Liège) fin octobre 2014. Voir leur site: www.espace-equilibre.com

- **JUILLET 2014**
- **ATELIER PEINTURE SUR TAMBOUR CHAMANIQUE**

L'Atelier se déroulera sur une journée au choix du 15 au 18 Juillet 2014, 15 participants par journée maximum.

Tarif de la prestation : 200€ inclut :

- Une plongée dans l'univers chamanique pour se familiariser avec les bases et se mettre dans l'ambiance.
- La rencontre avec votre animal Totem avant de le représenter sur votre tambour.
- La réalisation de votre animal Totem en peinture sur votre tambour et de votre mailloche.
- Les prières et la sacralisation de votre tambour après sa réalisation.
- La célébration autour du rituel du feu pour appeler les esprits de la nature et vous imprégner des bénéfices de notre Terre-mère, entrer en contact avec vos guides et apprendre à vous servir de votre Tambour sacré.

(Le tambour vierge en peau de chèvre est fournit ainsi que tout le matériel pour la réalisation de la peinture de votre animal Totem et de votre mailloche).

Nous vous invitons à emmener chacun un plat, le plus simple et naturel possible, nous partagerons un buffet pic-nic pour commencer dans l'échange et le partage, les fruits frais et secs en compléments seront les bienvenus aussi.

Les boissons eau et soft seront à votre disposition, libre à chacun d'apporter les boissons qu'il souhaite.

Une collation à base de plantes infusées accompagnée de gâteaux de céréales vous sera servie au moment des prières et de la sacralisation afin d'éclaircir votre esprit et de communier ensemble avec la nature.



- 15 au 18 Juin 2014
- 4 jours d'ateliers d'Eveil spirituel et magique

- JOUR 1

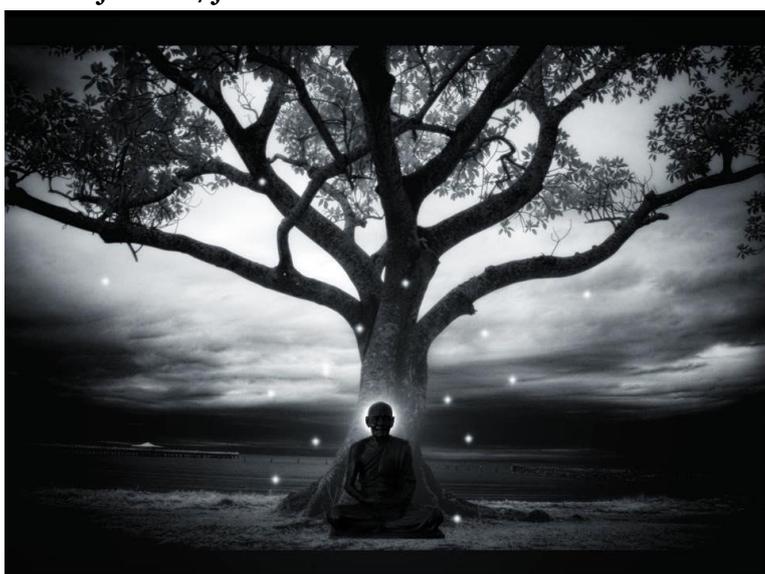


LA MAGIE DES PYRAMIDES ET DU PENDULE DE THOT

90€ qui inclut :

- Fabrication et décoration personnalisée de votre pyramide de Khéops à l'échelle (Grand Modèle base 19cms)
- Matériel inclut
- Initiation à la magie du Pendule de THOT et de la Pyramide à souhaits.
- 1 pack rituel magique au choix à confectionner (matériel fournit, bougies, poudres et encens, pochettes, plume et encre etc...).

- JOUR 2/JOUR 3



INITIATION A LA MEDITATION SAMATHA-VIPASSANA SELON LE BOUDDHISME THERAVADA

45€ qui inclut :

- Collation du matin (Infusion et fruits secs)
- Repas du midi et boissons (Végétarien)
- Initiation à diverses méditations

1ère Journée

10h Prise de contact, petite marche vers le lieu et présentation d'Anapanasati.

11h 1ère méditation guidée Anapana-Buddho

12h 2de méditation guidée Anapana-Buddho

13h Metta méditation guidée, déjeuner, petite méditative.

14h Présentation de Vipassana. Retour en salle de méditation

15h 1^{ère} méditation guidée Vipassana

16h 2de méditation guidée Vipassana

17h Fin de la journée.

2de Journée

1ère pratique marche méditative guidée

1ère méditation guidée Anapana-Ganana

2de méditation guidée Anapana-Ganana

Metta méditation, déjeuner, petit tour au marche

Lac.

1^{ère} méditation guidée Vipassana 2

2de méditation guidée Vipassana 2

Fin du week-end.

Chaque journée se déroule de façon conviviale par un jeu de questions et de réponses qui se font au gré de l'instant, et après chaque méditation en Silence. La position est au gré de chacun, assis en tailleur, sur une chaise ou fauteuil. Chacun est libre de partager avec le groupe et/ou de poser des questions à titre personnel avec l'enseignant.

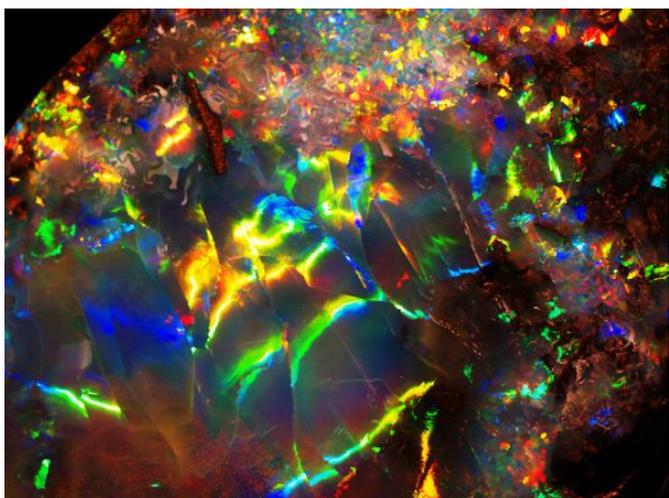
Deux variantes progressives de la méditation sur la respiration sont enseignées le 1er

jour et le 2nd jour. De même pour Vipassana en progressif aussi. Une fois intégrées ces techniques de base,

il sera aisé de les pratiquer à n'importe le matin, en journée, ou le soir, les yeux ouverts ou

fermés suivant le contexte.

- **JOUR 4**



LA MAGIE DES PIERRES ET CRISTAUX , LEUR INFLUENCE SUR LES CHAKRAS

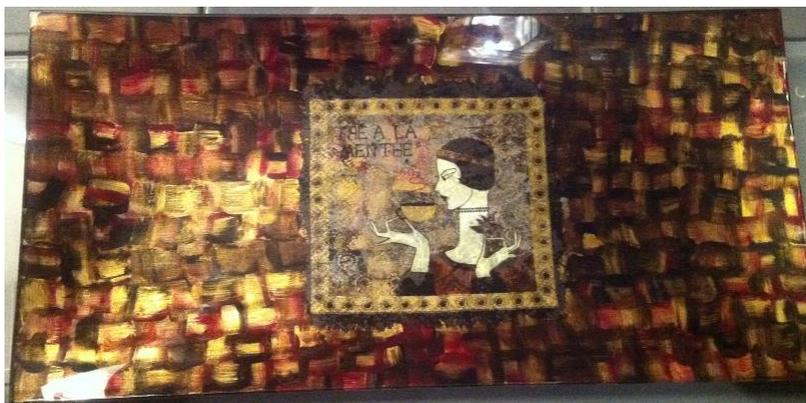
65€ qui inclut :

- Initiation aux propriétés des principaux minéraux et cristaux.
- Travail de relaxation et de rééquilibrage de vos Chakras à l'aide des pierres et cristaux.
- La préparation d'élixirs en lithothérapie
- Le chargement et le nettoyage de vos pierres.
- Une pierre roulée à emporter choisie avec votre cœur.
- Une collation à 9h30 et à 16h (Infusion de plantes pour éclaircir l'esprit accompagnée de fruits secs).

Une participation de 15€ est demandée pour le repas du midi, boissons incluses.

- **7 au 9 Juin 2014**
- **Les ateliers d'Art-Thérapie**

- **JOUR 1**



CREATION DE VOTRE SERVICE DE TABLE, TECHNIQUE DE LA SERVIETTE ET PEINTURE

75€ qui inclut :

- Un service vierge de 12 assiettes en verre (6 grandes et 6 petites)
- Un lot de 12 motifs de serviettes
- La peinture, le vernis colle et les outils nécessaires à disposition
- L'Apprentissage à votre rythme de la réalisation d'une assiette (au moins une à finir)
- Une collation thé, café ou infusion, fruits secs et gâteaux de céréales.

Pour le repas du midi, je vous invite à apporter un plat ou ingrédients de votre choix, nous partagerons un buffet ensemble dans la bonne humeur avant de reprendre les activités. Les eaux et soft seront à votre disposition.

- JOUR 2



Bracelet perles de karma - Oeil de tigre



CREATION DE BIJOUX ET TALISMANS DE PROTECTION

150€ qui inclut :

- Matériel de création (bellières, lacets bracelets ou colliers, crochets de boucles d'oreilles, supports de pierres ou talismans, pierres et cristaux, peinture et paillettes etc...).
- Apprentissage des rituels de consécration, chargement et nettoyage de vos talismans.
- Fabrication d'un pack rituel en corrélation avec votre bijou ou talisman (pochette, bougie, poudre et encens, formule magique...)
- Repas du midi et Goûter champêtre

- JOUR 3



ATELIER CREATION DE BOUGIES ET D'ENCENS

75€ qui inclut :

- Fabrication d'un lot de bougies teintées dans la masse pour vos rituels (matériel fournit)
- Fabrication d'encens en cônes (poudres à choisir selon vos souhaits et besoins actuels).
- Apprentissage d'un rituel au choix à l'aide de vos bougies et encens, à écrire sur un parchemin végétal à l'encre et plume (matériel fournit)
- Une collation l'après-midi (infusion de plantes choisies pour éclaircir l'esprit et fruits secs)

Pour le repas du midi, je vous invite à apporter chacun un plat ou ingrédients de votre choix, à partager autour d'un buffet dans un moment de convivialité (eaux et soft à disposition).

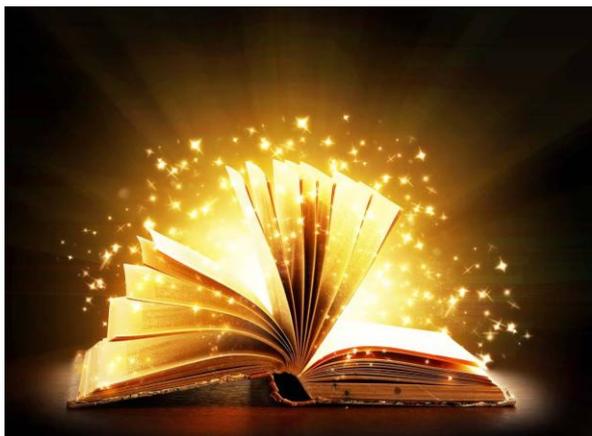
- JOUR 4



L'ART DE LA CUISINE VEGETARIENNE ET L'EMBELLISSEMENT DE LA TABLE 120€ qui inclut :

- Tous les ingrédients surprise nécessaires à la réalisation de notre repas végétarien
- L'Apprentissage et la réalisation d'une entrée, d'un plat, et d'un dessert + la réalisation d'un goûter.
- La dégustation de notre repas ensemble sous forme de buffet à décorer (apprentissage de l'art de la décoration de votre table).
- L'Art de préparer des boissons « détox » (chaudes et froides)
- Un menu surprise à préparer et à emporter chez vous.

- 15 au 16 Juillet 2014



- Les ateliers des recettes de sorcières

120€/jour

Chaque jour vous apprendrez quels sont les ingrédients utilisés par les sorcières, des recettes de sorcières aux formules magiques et potions magiques, vous repartirez avec un manuel récapitulatif et vos potions magiques.